



Grand SPA

MENU GRAND SPA

ZABIEGI NA TWARZ

ODMŁADZAJĄCY | SOTHYS

βP3 — intensywny zabieg z Tri Complex™

Zwalcza oznaki starzenia się skóry, redukuje istniejące zmarszczki i zapobiega pojawianiu się nowych.

Zabieg silnie ujędrnia i nawilża, a kompleks βP3 wspomaga wchłanianie składników aktywnych w głębokie partie skóry

80 min / 490 PLN

PRZECIWSTRARZENIOWY | ELEMIS

Pro kolagenowy

Pokonaj pierwsze oznaki starzenia się skóry za pomocą alg morskiej Padina pavonica i czerwonego koralu o silnym działaniu odmładzającym, dającym natychmiastowe rezultaty.

50 min / 380 PLN

LIFTINGUJĄCY | ELEMIS

Uniesienie i modelowanie

Pomaga przywrócić naturalne rysy twarzy dzięki silnym składnikom odżywczym. Zabieg pozostawia długotrwały efekt młodej skóry.

50 min / 380 PLN

80 min / 490 PLN

OKOLICE OCZU | SOTHYS

Pielęgnacja okolic oczu

Wyróżnia się szerokim spektrum działania, widocznie odmładza i redukuje objawy zmęczenia.

50 min / 280 PLN

NAWILŻAJĄCY | SOTHYS

Hydra3Ha Hyaluronic Acid™ — zabieg intensywnie nawilżający z ekstraktem z borowika szlachetnego.

Zabieg łączy nowoczesne i ultrawygodne konsystencje z innowacyjnymi składnikami aktywnymi, gwarantując optymalne nawodnienie skóry i jej doskonałą kondycję.

80 min / 490 PLN

ODŻYWCZY | SOTHYS

Zabieg sezonowy

Dawka tlenu zawarta w koktajlu z minerałów wzmocni skórę przed zimą, a koktajl witaminowy zrewitalizuje ją przed latem.

50 min / 380 PLN

WYCISZAJĄCY | SOTHYS

Spa™ Thermal Water — intensywne ukojenie

Odpowiadając na potrzeby delikatnej cery, oferujemy zabieg hipoalergicznymi i bezzapachowymi preparatami kosmetycznymi, które pomogą wyciszyć receptory skóry wrażliwej i nadwrażliwej. Właściwą pielęgnację zapewni Spa™ Thermal Water.

50 min / 380 PLN

ROZŚWIETLAJĄCY | ELEMIS

Superfood zabieg wegański

Odżywczy zastrzyk dla zestresowanej i matowej skóry. Bogate odżywienie, niezbędne minerały i probiotyki sprawiają, że skóra staje się gładsza, zdrowsza i bardziej jędrna.

50 min / 380 PLN

ZASTRZYK ENERGII | ELEMIS

Dla zmęczonej skóry. Dla mężczyzn

Bardzo efektywny zabieg dla poszarzałej, odwodnionej skóry i zmęczonych oczu. Masaż dynamiczny twarzy pobudza krążenie, podczas gdy masaż głowy i stóp relaksuje i głęboko odpręża.

50 min / 380 PLN

LIFT & GLOW | ANDRE ZADOZDA

Liftinguje, redukuje zmarszczki, dodaje skórze energii, rozświetla

80min / 560 PLN

30min / 260 PLN

INTENSIVE REGENERATION | ANDRE ZADOZDA

Regeneruje, odżywia, nawilża, rewitalizuje.

80min / 560 PLN

DEEP HYDRATION, SOOTHING AND REPAIR | ANDRE ZADOZDA

Głęboko nawilża, łagodzi podrażnienia, stymuluje procesy naprawcze, wzmacnia naczynka

80min / 560 PLN

OSA (OILY SKIN) | ANDRE ZADOZDA

Głęboko oczyszcza, reguluje i rewitalizuje

80min / 560 PLN

GRAND SPA

Powstańców Warszawy 12/14, 81-718 Sopot

tel.: +48 58 520 60 85 | e-mail: H3419-GR2@sofitel.com

www.sofitelgrandsopot.com



Grand SPA

MENU GRAND SPA

FACE TREATMENTS

REJUVENATING | SOTHYS

βP3 —Intensive treatment with Tri Complex™

It combats the signs of skin aging, reduces and prevents the appearance of wrinkles. It strongly firms and moisturizes, while the βP3 content supports the absorption of active ingredients in deep parts of the skin.

80 min / PLN 490

ANTI-AGING | ELEMIS

Pro-Collagen Age Defy

Tackle fine lines and wrinkles with the instant result of age-defying marine-charged Padina pavonica and red coral.

50 min / PLN 380

LIFTING | ELEMIS

Lift and Contour

The treatment helps to restore the natural features of your face thanks to strong nutritional ingredients. For a profoundly, sculpted youthful effect.

50 min / PLN 380

80 min / PLN 490

EYE AREA | SOTHYS

High eye protection

Distinguished by a broad spectrum of effectiveness. It immediately diminishes signs of fatigue and has a rejuvenating effect.

50 min / PLN 280

HYDRATING | SOTHYS

Hydra3Ha Hyaluronic Acid™

Hydrating intensive treatment with boletus extract. The treatment combines ultracomfortable textures with high performance active ingredients to bathe the skin with well-being and provide it with a sensation of absolute hydration.

80 min / PLN 490

NOURISHING | SOTHYS

Seasonal treatment

A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defense before winter and with a cocktail of vitamins to revitalize it before summer.

50 min / PLN 380

SOOTHING | SOTHYS

Spa™ Thermal Water —intensive soothing

In response to the needs of delicate complexion, we offer a treatment with hypoallergenic and scentless cosmetics that will help soothe receptors of sensitive and hypersensitive skin. Proper skin-care will be provided with Spa™ Thermal Water.

50 min / PLN 380

PRO-RADIANCE | ELEMIS

Superfood vegan treatment

A nourishing boost for stressed and dull skin. Rich nutrition, essential minerals and probiotics leave skin smoother, healthier and much firmer.

50 min / PLN 380

HIGH PERFORMANCE

SKIN ENERGIZER FOR MEN | ELEMIS

The hard-working facial for ageing, dehydrated skin and tired eyes. Multidynamic facial massage sequences boost circulation, whilst scalp and foot massages deeply relax.

50 min / PLN 380

LIFT&GLOW | ANDRE ZADOZDA

Lifts, reduces wrinkles, adds energy, illuminates

80min / PLN 560

30min / PLN 260

INTENSIVE REGENERATION | ANDRE ZADOZDA

Regenerates, nourishes, hydrates, revitalizes

80min / 560 PLN

DEEP HYDRATION, SOOTHING AND REPAIR | ANDRE ZADOZDA

Deep hydration, soothing and stimulation of repair processes

80min / PLN 560

OSA (OILY SKIN) ANDRE ZADOZDA

Deeply cleanses, regulates and vitalizes

80min / PLN 560

GRAND SPA

12 /14 Powstańców Warszawy Street , 81-718 Sopot
tel.: +48 58 520 60 85 | e-mail: H3419-GR2@sofitel.com

www.sofitelgrandsopot.com



Grand SPA

MENU GRAND SPA

ZABIEGI CIAŁO | BODY TREATMENTS

AROMATYCZNY PEELING CIAŁA

25 min / 170 PLN

AROMATYCZNE PODRÓŻE | SOTHYS

Nawilżający i odżywiający zabieg, podczas którego preparaty dobierane są w zależności od preferencji zapachowych.

Peeling + maska: 50 min / 280 PLN

ATHLETICS | SOTHYS

Zabieg wyszczuplająco-modelujący. Aplikacja rozgrzewającego żelu wygładzającego, detoksykująca maska oraz emulsja wyszczuplająca przygotowują ciało do wysiłku fizycznego, wspierając kształtowanie idealnej sylwetki.

50 min / 380 PLN

LEKKIE NOGI | SOTHYS

Zabieg wyszczuplająco-antycellulitowy. Pomaga odzyskać wrażenie lekkich i odprężonych nóg dzięki użyciu bandażu zaimpregnowanych chłodzącym balsamem.

75 min / 380 PLN

Manikiur express 130 PLN

Pedikiur express 160 PLN

Manikiur Royal 180 PLN

Pedikiur Royal 210 PLN

AROMATIC BODY SCRUB

25 min / PLN 170

AROMATIC TRAVELS | SOTHYS

Moisturizing and nourishing treatment, during which formulas are chosen depending on your scent

preferences.

Scrub + mask: 50 min / PLN 280

ATHLETICS | SOTHYS

A slimming-modeling treatment. An application of a soothing warming gel, detoxifying mask and slimming emulsion prepare the body for physical effort, supporting perfect figure shaping.

50 min / PLN 380

LIGHT LEGS | SOTHYS

A slimming, anti-cellulite treatment. It helps to recover light and comfortable legs thanks to using strips impregnated with a refreshing lotion.

75 min / PLN 380

Manicure express PLN 130

Pedicure express PLN 160

Manicure Royal PLN 180

Pedicure Royal PLN 210

GRAND SPA

Powstańców Warszawy 12/14, 81-718 Sopot

tel.: +48 58 520 60 85 | e-mail: H3419-GR2@sofitel.com

www.sofitelgrandsopot.com